

## **ТРЕНИНГ 2: «ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЗА ХРАНЕНИЕ И СБЫТ НАРКОТИКОВ И ПСИХОТРОПНЫХ СРЕДСТВ»**

**Цель:** формирование негативного отношения к употреблению наркотических и психотропных веществ.

### **Задачи:**

- развить навыки позволяющие отказаться от предложения попробовать наркотики или токсические вещества;
- познакомиться с правовой ответственностью за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ.

**Оборудование** ручки, листы бумаги, памятка, ноутбук, видеоролик.

### **Форма проведения:**

- Групповая дискуссия;
- Кооперативное обучение;
- Информационно-правовая беседа.

### **Ход занятия.**

- Здравствуй! Сегодня нам предстоит поговорить на очень серьезную тему: о наркотиках, их влиянии на жизнь, здоровье, о причинах, которые побуждают людей начать их употребление. Выясним, как к этому относится закон.

Приветствие:

### **Упражнение «Поменяйтесь местами те....»**

Поменяйтесь местами те, ...

- У кого сейчас хорошее настроение.
- У кого было неприятное событие в жизни, которое расстроило тебя и твоих близких?
- Кого беспокоит страх возврата неприятного события?
- Поменяйтесь местами те, кто уверен в себе;
- Кто легко становится нервным и возбужденным?
- Кто желает избежать неприятных чувств и эмоций?

### **Упражнение «Настроение»**

Каждому участнику выдается листик с ручкой. На листе бумаги ребятам предлагается составить список позитивных и негативных эмоций, переживаний. Возле каждой негативной эмоции необходимо написать действие (поступок), который переведет эмоцию в позитивное русло. На выполнение задания дается 7 минут, после окончания работы ребятам необходимо представить свою работу.

### **Групповая дискуссия «Что люди приобретают и что теряют от применения наркотика?»**

- Что такое наркомания? (болезнь)
- Считаешь ли ты, что употребление наркотиков не приводит ни к чему плохому?
- Как ты думаешь, почему многие люди начинают употреблять наркотики, курить, принимать алкоголь?
- Как ты думаешь, почему подростки склонны к вредным привычкам?
- Есть ли оправдание у тех, кто принимает наркотики?
- Согласен ли ты с мнением, что всё в жизни надо попробовать, в том числе и наркотики?
- Если тебе срочно понадобились деньги, и представилась возможность заработать их на продаже наркотиков, воспользуешься ли ты этим способом?

## **ИНФОРМАЦИОННО-ПРАВОВАЯ ЧАСТЬ «ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЗА ХРАНЕНИЕ И СБЫТ НАРКОТИКОВ И ПСИХОТРОПНЫХ СРЕДСТВ»**

По твоим ответам можно сделать следующие выводы: ты понимаешь, какой вред приносит употребление наркотиков.

- Наркомания - это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств, веществ, парализующих центральную нервную систему. Это опий, гашиш, снотворные средства, стимуляторы центральной нервной системы.

- В чём вред наркомании?

1. Организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.

2. Наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.

3. Наркоманов преследуют навязчивые идеи, чрезмерная раздражительность. Часто наркоманы прибегают к попытке покончить с собой.

Приобщение к наркотикам чаще всего происходит из любопытства. Этим увлекаются подростки из числа тех, кто безразличен к учебе, к труду, ведет беззаботную жизнь. Молодые люди употребляют наркотики, не зная страшных последствий, разрушающего действия на здоровье. Наркоман – это больной человек. Как определить, распознать больного? По каким признакам?

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- следы от уколов;
- ухудшение памяти;
- не возможность сосредоточиться;
- частая и резкая смена настроения;
- кожа серая;
- мышцы дряблые;
- походка неуверенная;
- безразличное выражение лица.

Скажи, пожалуйста, одноразовая проба опасна? (нет.)

Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжкой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.

Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

*Вызывает большую тревогу, что*

- В разных регионах России, по данным правоохранительных органов, насчитывается от 2 до 25 % старшеклассников, которые так или иначе знакомы с употреблением наркотиков.

- Число подростков и студентов, больных наркоманией, за минувшие 4 года в крупных городах выросло в 6-8 раз, число женщин-наркоманок за последние 10 лет увеличилось в 6,5 раз.

- По некоторым данным, в стране сейчас примерно 2 млн. людей, регулярно употребляющих наркотики, примерно 4 млн. человек уже пробовали их, 3/4 из них - молодежь от 14 до 30 лет.

- Каждый десятый школьник уже пробовал наркотики.

- 1 наркоман втягивает за год от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.

Давай сейчас почитаем, что сами больные рассказывают о себе.

*Исповедь наркомана.*

У меня всегда было чувство, что я рискую, но риск только подогревал азарт. Страшнее всего было показаться трусом. Нам, 16-летним море казалось по колено. На тусовках мы «отрывались»: музыка, девушки, пиво. Еще куражились друг перед другом – у кого «прикид круче». Анашу курить стали еще в школе. Легкость, приятное возбуждение, необходимость действовать и высказаться подвигала нас на «подвиги».

Но курение скоро наскучило – хотелось новых ощущений. Кто первым предложил уколоться, я не помню. Помню, что от скуки согласился. Я знал, что это может погубить. Но думал – меня «пронесет», попробую только. Что почувствовал тогда? Это словами не передать: легкость, фантазии такие, силу. Потом еще раз был, еще. Зачем, думал, себе отказывать в кайфе, если все серое и неинтересное.

Скоро ломать стало: выкручивало спину, ноги, тошнило, в голове одна только мысль – укол. Тогда еще не понимал, что «подсел». Начал воровать деньги.

Когда мать узнала, я согласился лечиться. Из больницы я сбежал. Месяц держался. Как опять укололся, не помню, все было как в тумане, как будто не со мной, себя видел как бы со стороны.

**Сейчас уже кайфа такого нет. Колюсь, чтобы нормально себя чувствовать. Укол хватает часов на 7. Лечиться? Да от чего? Когда сидит «наркота» у меня в голове, внутри, и мыслей нет других, пустота.**

Не верьте тем, кто предложит наркотики. Гибнут люди от этого. Медленно, сначала душа, затем тело. За короткое удовольствие станешь рабом на всю оставшуюся жизнь. Сгинут все надежды, затянет болото. Руки никто не подаст. Останешься один - с отвращением ко всем, с пустотой и болью...

- Еще один рассказ я думаю тоже не оставит вас безразличным.

*Исповедь девушки.*

Сейчас мне 17 лет, но у меня нет будущего. Я разучилась любить, надеяться, радоваться жизни и быть нужной кому-то...

Год назад я заканчивала престижную школу. Родители обеспечили меня всем: собственно квартира, машина, деньги, путешествия. Мне не отказывали ни в чем. Жила я в атмосфере любви и заботы. Все давалось легко, мир лежал на ладони. И природа наградила меня красотой, поэтому с мамой мы спорили, кем мне стать – актрисой или юристом.

Отдыхать с друзьями мы любили в ночных клубах там мы с НИМ и познакомились.

Это была любовь с первого взгляда. Став моим возлюбленным, Игорь подарил мне счастье и взаимность. Я почти ничего не знала о нем, и это придавало ему шарм и таинственность. Я верила и отдавалась ему безраздельно. Мы проводили вместе все свободное время мне казалось, что у меня выросли крылья.

Через две недели после нашего знакомства мы поехали в гости к его другу. Там Игорь сделал мне предложение выйти за него замуж. Мы выпили. Игорь был нежен и ласков. Когда он сделал себе в вену укол и предложил мне, я ничего не боялась. Он был со мной, я верила ему и не хотела огорчить своим отказом. Полет, невесомость, наслаждение, счастье – это примерные ощущения от первых уколов. Отказать себе в них я не хотела и не собиралась, потому что любимый предложил их нежно и настойчиво.

Уже после третьего укола сутки я почувствовала, что мне хочется уколоться. В теле возник непонятный дискомфорт: крутило и ломало кости и мышцы, болели зубы, был озноб, пропал аппетит. Непонятная тревога и страх накатывали волнами, думать больше ни о чем я не могла. Мой «спаситель» первое время снабжал меня регулярной дозой, даря при этом любовь и обещая будущее совместное счастье. На мои попытки отказаться от «наркоты», отреагировал болезненно обижаясь, что я ему не доверяю.

«Ты, малыш, сильная. Когда я почувствую, что тебе грозит опасность, я научу тебя, как завязать. А сейчас не лишай нас счастья. Ты умнее и красивее всех». Я верила ему...

**Затем все навалилось, как снежный ком...** Игорь стал появляться все реже, запрещал мне звонить ему... Чтобы заглушить горе, я стала искать наркотик сама. Полета не стало, я увеличила дозу, боль уходила на задний план. Пока были деньги, «друзья» готовы были привезти дозу в любое время. Я перестала ходить в школу, следить за собой. Только укол давал «толчок». Но через 4 месяца наркотик не приносил кайфа, он лишь на несколько часов нормализовал самочувствие. **Но затем выкручивающие боли в теле, ногах и руках, внутренняя дрожь, ужас, чувство, что сходишь с ума, заставляли бежать за уколом. Когда кончились деньги, стала продавать себя. Кожа моя высохла и повисла. Я похудела на 20 килограмм. Синие круги под глазами, на руках и ногах – шрамы от изуродованных вен.**

Я не могу любить, никому не верю. На душе тупость и пустота. Зачем двигаться, разговаривать, думать, если не хочется жить. И только один сон... Я расплатилась очень дорогой ценой за собственные фантазии...

- Давай рассмотрим проблему воздействия на наркотики с точки зрения закона. В мире существуют два крайних отношения к наркотикам, а между ними – центральное. Первое крайнее – азиатское. В Иране, Малайзии, Бирме – смертная казнь. Другая крайность – Голландия, Испания, частично Швейцария. Считают возможным легализовать продажу “легких” наркотиков и австралийцы. Судя по действующим законодательным мерам, Россия и большинство стран СНГ занимают промежуточную позицию.

**С 1 января 2007 года вступил в действие новый УК РФ. В нем имеются такие статьи.**

**Статья 228.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

1. Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере наказываются **лишением свободы на срок до 3 лет.**

2. Незаконное приобретение или хранение в целях сбыта, изготовление, переработка, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ наказываются **лишением свободы на срок от 3 до 7 лет с конфискацией имущества или без таковой.**

3. Деяния, предусмотренные частью 2 настоящей статьи, совершенные:

А) группой лиц по предварительному сговору;

Б) неоднократно;

В) в крупном размере наказываются **лишением свободы на срок от 5 до 10 лет с конфискацией имущества или без таковой.**

4. Деяния, предусмотренные частями 2 и 3, но в особо крупном размере или совершенные организованной группой – **лишением свободы на срок от 7 до 15 лет с конфискацией имущества.**

Часть 5 этой статьи касается тех служащих, которые нарушают правила работы с наркотиками или психотропными препаратами. **Предусматривается штраф или лишение свободы на срок до 3 лет.**

**Статья 229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств либо психотропных веществ.

1. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ наказываются **лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.**

**2. Те же деяния, совершенные:**

А) группой лиц по предварительному сговору;

Б) неоднократно;

В) лицом, с использованием своего служебного положения;

Г) с применением насилия, неопасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения насилия наказывается **лишением свободы на срок от 6 до 10 лет с конфискацией имущества или без таковой.**

3. Деяния, предусмотренные частями 1 и 2 статьи 229, если они совершены:

А) организованной группой;

Б) в крупном размере;

В) с применением насилия, неопасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения насилия;

Г) лицом, два и более раз судимым за хищение либо вымогательство, наказываются лишением свободы на срок от 8 до 15 лет с конфискацией имущества.

**Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.**

1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ **наказывается ограничением свободы до 3 лет, либо арестом на срок до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок от 2 до 5 лет.**

2. То же деяние, совершенное:

А) группой лиц по предварительному сговору;

Б) неоднократно;

В) в отношении заведомо несовершеннолетнего либо двух или более лиц;

Г) с применением насилия или с угрозой его применения **наказывается лишением свободы на срок от 3 до 8 лет.**

3. Действия, предусмотренные частями 1 и 2-й настоящей статьи, если они по неосторожности повлекли за собой смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, **наказываются лишением свободы на срок от 6 до 12 лет.**

**Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.**

1. Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака и других растений, содержащих наркотические вещества, **наказывается штрафом в размере от 500 до 700 минимальных размеров оплаты труда, или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период от 5 до 7 месяцев, или лишением свободы на срок до 2 лет.**

2. Те же деяния, совершенные:

А) группой лиц по предварительному сговору;

Б) неоднократно;

В) в крупном размере – **наказываются лишением свободы на срок от 3 до 8 лет.**

**В части 5 статьи 73 УК РФ** сказано, что в случае вынесения приговора об условном осуждении суд вправе обязать осужденного пройти курс лечения от наркомании.

**В части 1 статьи 99 УК РФ** определено, какие меры принудительного характера может назначить суд...

**В части 1 статьи 97 УК РФ** указано, что принудительные меры медицинского характера могут быть назначены судом лицам, совершившим преступления и признанным нуждающимися в лечении от алкоголизма и наркомании, а в части 2 этой статьи – что эти меры назначаются только в случаях, когда психические расстройства связаны с возможностью причинения этими лицами иного существенного вреда либо с опасностью для себя или других лиц.

При этом к наркоманам принудительное лечение применяется только тогда, когда в отношении их вынесен обвинительный приговор и определено наказание.

**Часть 2 статьи 99 УК РФ и часть 1 статьи 104 УК РФ** определяют порядок амбулаторного лечения наркоманов, осужденных к лишению свободы: в этом случае амбулаторное лечение производится по месту отбывания наказания.

**В статьях 100, 101, 102, 103, 104 УК РФ** определен порядок применения принудительных мер медицинского характера.

- Таким образом, законом нашей страны предусматривается уголовная ответственность за наркотики. Данная информация будет полезна всем вам, так как по данным социологических опросов, даже 18-летние юноши и девушки не владеют правовой информацией. Большинство из них не знают, что уголовная ответственность за некоторые виды преступлений наступает с 14 лет. Уголовная ответственность по общему правилу наступает с 16 лет.

*Просмотр видеоролика.*

#### **IV. Итог занятия.**

- К чему приводит употребление наркотиков?

- Как ты думаешь, могут ли наркотики и токсикомания лишить чего-то человека?

- Какие основные жизненные ценности человека ты знаешь?

- Я предлагаю и тебе задуматься о том, что твое здоровье во многом зависит от тебя.

- Каждый из нас является хозяином своей жизни и своего здоровья. Твоей жизнью никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о тебе, ни кто-нибудь другой. Как ты решил, так все и будет. И я надеюсь на то, что ты все-таки сможешь выбрать верный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому, что твое здоровье – только в твоих руках.

Всегда помни о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное – они лишают человека жизни!

#### **Физминутка.**

- Откинувшись на спинку стула, сделать глубокий вдох, представь, что ты лежишь на зеленом лугу, на тебя светит солнышко, усталость проходит, мышцы отдыхают. Наклонившись вперед, сделать выдох.

#### **Упражнение «Чего и тебе желаю»**

Цель: рефлексия своего поведения, поднятие эмоционального фона.

В произвольном порядке по кругу от участника к участнику перекидывается мяч со словами «Я понял, что ..... чего и тебе желаю».

#### **Упражнение «Мишень»**

Отметьте баллом ответы на вопросы:

1. Насколько важна, актуальна затронутая тема? 5 4 3 2 1
2. Представленный материал был доступен и понятен? 5 4 3 2 1
3. Насколько значима для вас полученная на тренинге информация? 5 4 3 2 1

- Наш сегодняшний тренинг подошёл к завершению. Мы расстаёмся с надеждой на следующую встречу.

## **ПАМЯТКА “ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДРУГ НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?”**

Это очень сложная ситуация, ведь, с одной стороны тебе не хочется быть доносчиком, а с другой стороны, ты понимаешь, что твой друг скоро начнет деградировать как личность. Поэтому очень важно в первую очередь попробовать повлиять на товарища, не показавшись занудой. Вот несколько предложений, как это сделать:

Попытайся в смете с товарищами повлиять на своего друга. Старайтесь сделать это так, чтобы не оттолкнуть его от себя, ведь тогда он будет общаться только с другими наркоманами. Ты можешь использовать эти аргументы:

- Ты портишь свое здоровье.
- Ты рискуешь попасть в милицию, тебя привлекут к ответственности.
- Ты потеряешь своих друзей, потому что никто не сможет общаться с тобой, когда ты в состоянии наркотического опьянения.
- Ты можешь попасть в наркотическую зависимость, тем самым поставив под угрозу все свое будущее.

Есть множество других аргументов, которые ты можешь придумать сам или вместе со своими товарищами. Важнее всего не то, какие аргументы выдвигает человек, а то, что он в самом деле беспокоится за своего товарища. Иначе проще всего было бы закрыть на все глаза и сказать себе: “Это его проблемы, а не мои”.

Если твой друг не хочет ничего слушать и лишь упрямо твердит: “Я делаю, как считаю нужным, это никого не касается”, докажи ему, что это не так. Это касается всех.

## **ПАМЯТКА “ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДРУГ НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?”**

Это очень сложная ситуация, ведь, с одной стороны тебе не хочется быть доносчиком, а с другой стороны, ты понимаешь, что твой друг скоро начнет деградировать как личность. Поэтому очень важно в первую очередь попробовать повлиять на товарища, не показавшись занудой. Вот несколько предложений, как это сделать:

Попытайся в смете с товарищами повлиять на своего друга. Старайтесь сделать это так, чтобы не оттолкнуть его от себя, ведь тогда он будет общаться только с другими наркоманами. Ты можешь использовать эти аргументы:

- Ты портишь свое здоровье.
- Ты рискуешь попасть в милицию, тебя привлекут к ответственности.
- Ты потеряешь своих друзей, потому что никто не сможет общаться с тобой, когда ты в состоянии наркотического опьянения.
- Ты можешь попасть в наркотическую зависимость, тем самым поставив под угрозу все свое будущее.

Есть множество других аргументов, которые ты можешь придумать сам или вместе со своими товарищами. Важнее всего не то, какие аргументы выдвигает человек, а то, что он в самом деле беспокоится за своего товарища. Иначе проще всего было бы закрыть на все глаза и сказать себе: “Это его проблемы, а не мои”.

Если твой друг не хочет ничего слушать и лишь упрямо твердит: “Я делаю, как считаю нужным, это никого не касается”, докажи ему, что это не так. Это касается всех.